

ПРИНЯТО
На заседании
педагогического Совета
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ №40
г. Невинномыска
И. Н. Киреева
И Н Киреева
01 сентября 2021 г.

План
физкультурно- оздоровительной работы
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «детский сад общеразвивающего вида № 40 «Светлячок»
с приоритетным осуществлением социально-личностного
направления развития воспитанников» города Невинномыска
2021-2022 учебный год.

| Содержание | Сроки проведения | Ответственные |
|--|------------------|-----------------------------------|
| 1. Оценка состояния здоровья | | |
| 1. Распределение детей по группам здоровья | сентябрь | заместитель заведующей, медсестра |
| 2. Выявление детей, имеющих хронические заболевания | сентябрь | заместитель заведующей, медсестра |
| 3. Диагностическое обследование физического развития воспитанников | сентябрь, май | воспитатели |
| 4. Диагностическое обследование культурно-гигиенических навыков | сентябрь, май | воспитатели |
| 5. Оценка адаптации вновь прибывших детей | октябрь | воспитатели |
| 6. Заполнение индивидуальных диагностических карт здоровья | октябрь | воспитатели, медсестра |
| 7. Заполнение индивидуальных диагностических карт здоровья | октябрь | воспитатели, медсестра |
| 8. Анализ заболеваемости и посещаемости обучающихся | ежемесячно | заведующая, медсестра |
| 9. Анализ заболеваемости и посещаемости обучающихся | ежемесячно | заведующая, медсестра |
| 2. Формирование основ ЗОЖ | | |
| 1. Реализация программных задач по формированию ЗОЖ (НОД, | систематически | воспитатели |

| | | |
|--|----------------|--|
| беседы, игры, наблюдения, чтение художественной литературы и др.) | | |
| 3. Комплексная стратегия улучшения здоровья детей | | |
| 3.1. Оптимизация режима | | |
| 1. Учет возрастных и психо-физических особенностей обучающихся | систематически | все специалисты ДОУ |
| 2. Организация жизни детей в адаптационный период | август-ноябрь | заместитель заведующей по УВР, воспитатели |
| 3.2. Организация оптимального двигательного режима | | |
| 1. Внедрение программы «Играйте на здоровье» Волошиной в НОД по физкультуре | в течении года | заместитель заведующей по УВР, воспитатели |
| 2. Утренняя гимнастика | ежедневно | воспитатели |
| 3. Физкультурные НОД | по расписанию | воспитатели |
| 4. Подвижные игры | ежедневно | воспитатели |
| 5. Гимнастика после сна | ежедневно | воспитатели |
| 6. Артикуляционная гимнастика | ежедневно | воспитатели |
| 7. Спортивные праздники и развлечения (см. приложение 1) | по графику | воспитатели |
| 8. Участие в городских спортивных соревнованиях по подвижным играм для дошкольников «Олимпиада – 2016» | Февраль- март | воспитатели |
| 9. Физминутки, ритмические паузы | ежедневно | воспитатели |
| 3.3. Профилактика заболеваемости | | |
| 1. Комплекс закаливающих процедур: прием на воздухе, умывание прохладной водой в летний период, хождение босиком в летний период, закаливание контрастно-воздушное (методика К.Ф. Змановского), проветривание, воздушные ванны (методика Строновой Л.А., Александрович Н.Ж.) | систематически | воспитатели, медсестра |

| | | |
|--|------------------|---|
| 2. Витаминизация ш блюда | по графику | медсестра |
| 4. Консультация для педагогов по плану | ежемесячно | медсестра |
| 3.4. Оздоровление детей | | |
| 1. Соблюдение гибкого режима | по необходимости | воспитатели |
| 4. Организация питания | | |
| 1. Основывается на следующих принципах: адекватная энергетическая ценность, соответствующая энергозатратам детей, сбалансированность рациона, разнообразие рациона, соблюдение технологии при кулинарной обработке продуктов и приготовлении блюд, обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания. | систематически | заведующая, заместитель заведующей по УВР, медсестра, шеф-повар |
| 5. Служба здоровья персонала | | |
| 1. Инструктаж персонала | по графику | заведующая |
| 2. Контроль за состоянием здоровья работников пищеблока | систематически | заведующая, шеф-повар, медсестра |
| 3. Профилактические прививки | по графику | заведующая |
| 4. Соблюдение противоэпидемических мероприятий | по необходимости | заведующая, медсестра |
| 5. Организация периодических медицинских осмотров сотрудников ДОУ | ежегодно | заведующая |
| Обучение и прием экзаменов у сотрудников по охране труда(с включением вопросов по оказанию первичной медико-санитарной помощи) | апрель | заведующая, уполномоченный по охране труда, медсестра |
| 6. Взаимодействие с семьей | | |
| 1. Ознакомление родителей с результатами адаптации | ноябрь | воспитатели |
| 2. Индивидуальное консультирование | систематически | воспитатели, медсестра |
| 3. Включение в родительские собрания вопросов: | | воспитатели, медсестра |

| | | |
|--|---|---|
| <p>- Принципы организации питания в ДОУ. Соблюдение требований Сан. ПиНа. -Как правильно одевать детей в межсезонье. - Организация двигательной деятельности в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка.</p> | <p>сентябрь декабрь март май</p> | |
| <p>4. Размещение информации на стендах в группах, на сайте ДОУ: - Играем в подвижные игры. -Правила поведения на водоемах. - Профилактика простудных заболеваний. - Солнце – вред и польза - Осторожно грибы, ягоды. - Правила поведения на воде; - Правила поведения дома и на улице.</p> | <p>октябрь ноябрь декабрь апрель июль январь, июнь январь, май</p> | <p>воспитатели, заместитель заведующей, медсестра</p> |
| <p>5. Спортивные соревнования «Веселая эстафета с мамами» «Бравые солдаты» «День здоровья» «День космонавтики»</p> | <p>ноябрь февраль апрель</p> | <p>воспитатели, заместитель заведующей</p> |
| 7. Взаимодействие с лечебными организациями | | |
| <p>1. Диспансерное обследование, профилактические прививки</p> | <p>по графику</p> | <p>заведующая, медсестра</p> |
| 8. Анализ и контроль за системой физкультурно-оздоровительной работы ДОУ | | |
| <p>1.Создание условий в группе для охраны жизни и здоровья детей</p> | <p>систематически</p> | <p>Заведующая, заместитель заведующей</p> |
| <p>2.Организация деятельности детей в течении дня</p> | <p>сентябрь, ноябрь, январь, март, июнь, июль, август.</p> | <p>Заведующая, заместитель заведующей</p> |
| <p>3.Организация режимных моментов</p> | <p>систематически</p> | <p>Заведующая, заместитель заведующей</p> |
| <p>4.Содержание работы по</p> | <p>октябрь, декабрь,</p> | <p>Заведующая,</p> |

| | | |
|---|--|--|
| укреплению здоровья детей | февраль, апрель, июнь, июль, август | заместитель заведующей |
| 5.Содержание прогулки | систематически | Заведующая, заместитель заведующей |
| 6.Закаливание детей | сентябрь, декабрь, март, июнь, июль, август. | Заведующая, заместитель заведующей |
| 7.Организация питания | систематически | Заведующая, заместитель заведующей |
| 8.Целесообразность использовать физкультминутки | систематически | Заведующая, заместитель заведующей |
| 9.Деятельность педагога по соблюдению личной гигиены воспитанниками | ноябрь, февраль ,май | Заведующая, заместитель заведующей |
| 10.Эффективность утренней гимнастики и упражнений после дневного сна | октябрь, декабрь, февраль, апрель, июнь, июль, август. | Заведующая, заместитель заведующей |
| 11.Двигательная активность детей | ноябрь, февраль, май | Заведующая, заместитель заведующей |
| 12. Анализ работы и подготовка материалов для отчетов (анализ выполнения годового плана работы ДООУ, публичный доклад, отчет по самообследованию) | Май, июнь, август | Заведующая, заместитель заведующей |

План спортивных праздников и развлечений
МБДОУ №40г.Невинномысска
2021 - 2022 учебный год

| Спортивные развлечения | | | |
|--------------------------------|---|--------------|--|
| № | ТЕМА | МЕСЯЦ | ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ |
| 1 | «Не зевай урожай собирай» | сентябрь | II младшая и средняя |
| 2 | Неделя здоровья | октябрь | II младшая, средняя, старшая и подготовительные группы |
| 3 | «А ну-ка ,мамы» | ноябрь | Средние группы |
| 4 | «Мой друг, весёлый мяч» | декабрь | Старшие группы |
| 5 | «Рыцарский турнир» | январь | Старшие и подготовительные группы |
| 6 | «День космонавтики» | апрель | II младшая, средняя, старшая и подготовительные группы |
| Спортивные праздники | | | |
| 1 | «Проводы зимы» | март | II младшая, средняя, старшая и подготовительные группы |
| 2 | «солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья» | июнь | II младшая, средняя, старшая и подготовительные группы |
| Спортивные соревнования | | | |
| 1 | «Бравые солдаты» | февраль | II младшая, средняя, старшая и подготовительные группы |
| 2 | Олимпиада 2017 | апрель | Старшие и подготовительные группы |
| 3 | Велопробег | май | Старшие и подготовительные группы |